



2025

meditativ & kreativ durch das Jahr ...

In diesen Workshops wollen wir in angeleiteter Meditation dem Alltagsstress eine Auszeit geben und innerlich zur Ruhe kommen.

Inspiziert von der Farbvielfalt der Natur begeben wir uns in den Prozess des Malens und kreieren so unser persönliches Farberlebnis.

Vorkenntnisse oder Malerfahrungen sind nicht erforderlich.

Frühlingszauber

Freitag, 14. März 2025 / Samstag, 15. März 2025

Sommerfrische

Freitag, 11. Juli 2025 / Samstag, 12. Juli 2025

Herbstklänge

Freitag, 26. Sept. 2025 / Samstag, 27. Sept. 2025

Winterfreuden

Freitag, 9. Januar 2026 / Samstag, 10. Jan. 2026

jeweils 16-19 Uhr, einzeln buchbar

€ 62,00 inklusive Malmaterial

Nähre Deine Seele

mit Criska und Sanny

